INFORME · 41450201484-301

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [x] Capacitación [ ] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál: _

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: Comunitario: [x] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Otro: _____

FECHA: 08/oct/2023 2023 **HORA:** 01:08:00 am a 11:00 am

LUGAR: Eco parque Cerro de las Banderas Cra 70· 1-36

Nombre Representante del Escenario: Mónica Jaramillo directora Fundación 8 abrazos

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
19	Cerro de la Bandera	Ecoparque Cerro Bandera

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

El comité de Ruta Segura es un espacio normado para facilitar a los deportistas el desarrollo de las actividades como caminata, ciclismo y patinaje. En el marco de sus actividades el Comité acompaña la caminata programada por los colectivos de runing de la ciudad a realizarse el 08 de Octubre en el Ecoparque Cerro de la Bandera. La Secretaria de Salud como parte del Comité de Movilidad acompaña la caminata con acciones de IEC en Cáncer, Estilos de vida Saludable y coordina el taller de Primeros Auxilios con la Cruz Roja Colombiana.

2. **OBJETIVO**: Realizar IEC en Cáncer de seno, estilos de vida saludables y primeros Auxilios-Cruz Roja articulado con el comité de Movilidad Segura de Secretaria del Deporte y la Recreación.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3. CONTENIDOS:

- Instalación del Stand
- Información de Cáncer de Seno
- Sensibilización en vacunación de VPH para niñas entre los 9 y 17 años.
- Taller de Primeros Auxilios-Cruz Roja

4. METODOLOGÍA:

La metodología utilizada fue la de exposición donde la ciudadanía pasa por los stands y los funcionarios brindan la información de IEC.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Instalación del Stand: Las contratistas del equipo Adultez y Vejez instalaron el stand en una carpa prevista por la Secretaria del Deporte y la Recreación. El stand estuvo compuesto por una mesa, pendòn de cáncer, material educativo.





Información de Cáncer de Seno:

La enfermera Luz Mirley Solis inicio la intervención hablando de las prácticas de vidas saludables, los

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial y la importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras y la necesidad de realizar actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos por sesión.

Las estudiantes de medicina adscritas al programa Cancer, abordaron el tema de cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Sensibilización en vacunación de VPH para niñas entre los 9 y 17 años: La profesional Claudia Maria Claudia Pereira realiza la sensibilización sobre la vacuna de VPH.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



FACTORES DE RIESGO

- El cáncer no se presenta por una sola causa, sino que se origina por múltiples factores. La aparición de algunos tipos de cáncer puede ser atribuida a factores genéticos hereditarios.
- Exposición a sustancias carcinogénicas (sustancias que causan cáncer) en el ambiente laboral y algunas infecciones como las causadas por virus como el del papiloma humano (VPH), el de las hepatitis B y C, el de la inmunodeficiencia humana (VIH), el de Epstein Bar y la infección causada por la bacteria Helicobacter pilory.
- En la actualidad se considera que la mayoría de los cánceres se originan por la exposición a factores de riesgo, relacionados con el estilo de vida y el ambiente, que pueden influir en que algunos genes normales se alteren permitiendo la aparición del cáncer, factores de riesgo como:

COMO REDUCIR EL RIESGO DE CANCER

- No consumir tabaco ni exponerse al humo generado por este.
- Incrementar el consumo de frutas, verduras y cereales, así como preferir el consumo de alimentos con menos contenido de grasa.
- Practicar actividad física con regularidad.
- Evitar la sobreexposición solar ultravioleta, utilizando medidas de protección como bloqueador solar y ropa adecuada.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Evitar el consumo de alcohol.
- En el trabajo, adoptar las medidas de bioseguridad sugeridas.
- Acceder a la vacunación según las indicaciones y cobertura definida para el país.

Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Capacitación Primeros Auxilios-Concertación con Cruz Roja Colombiana: La contratista Rocio Rojas Cifuentes en respuesta a la solicitud de los colectivos de caminantes sobre la necesidad de conocer de primeros auxilios básicos para su actividad de caminantes, concertó con la Cruz Roja Colombiana la capacitación a primer respondiente en manejo de raspaduras y heridas.

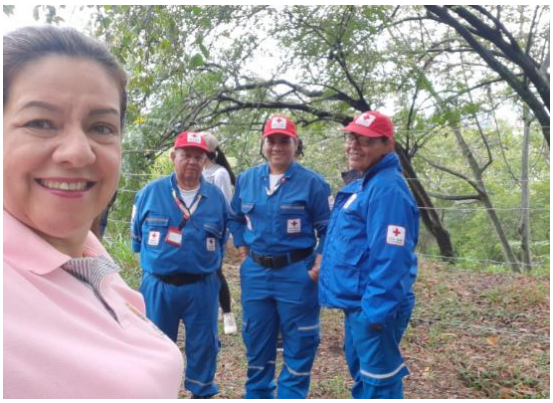
La capacitación fue dictada por Lina Marcela Balanta socorrista de la Cruz Roja y se dictó a los lideres de los clubes de caminantes.

En el taller se informó el procedimiento para levantar una persona que ha perdido el conocimiento, cómo y con qué elementos realizar limpieza de una herida abierta y composición del botiquín básico para caminantes.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.







6. RESULTADOS ALCANZADOS:

La actividad contò con la participación de 51 lideres de caminantes, miembros del Comité de Ruta Segura y 100 personas de la comunidad.

2.1. Cumplimiento de objetivos:

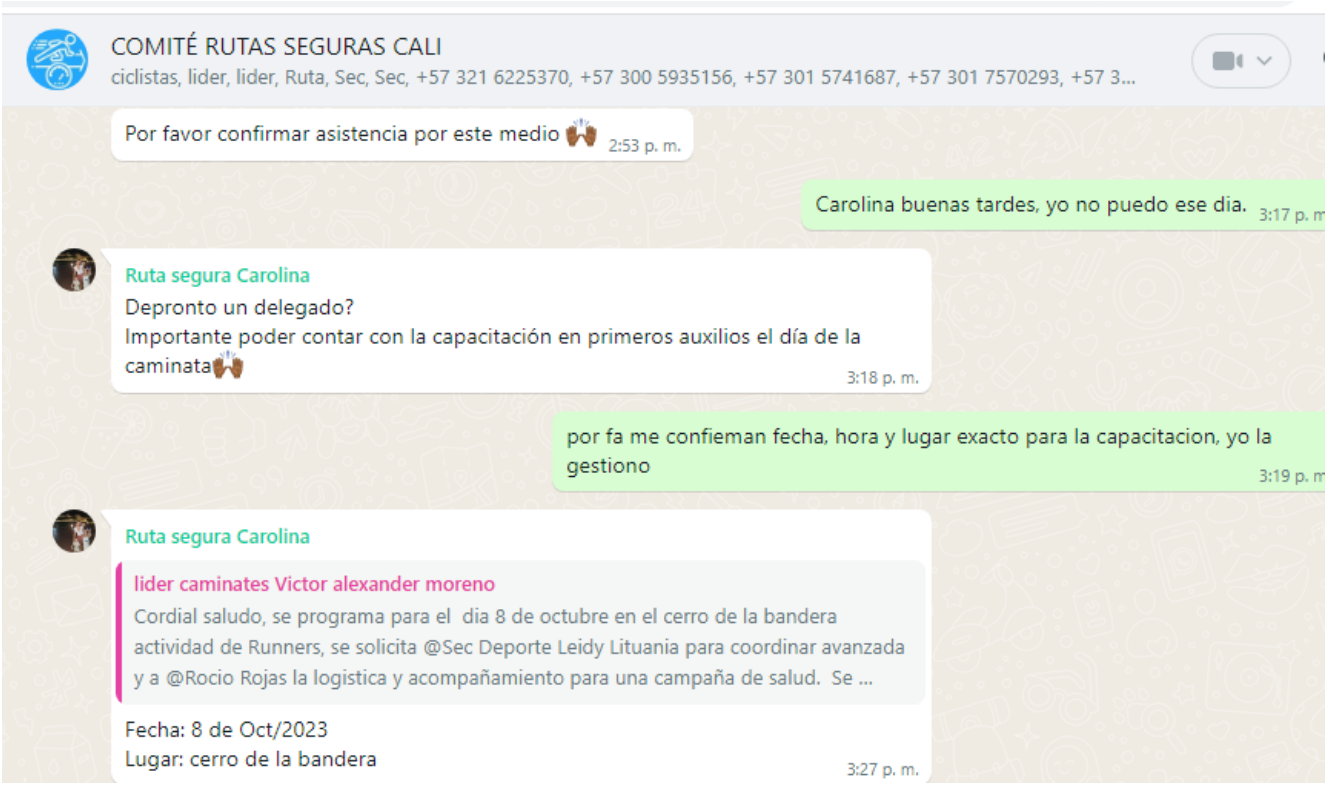
Se da cumplimiento a la intervención solicitada por el Comité de Ruta Segrua de la Secretaria del Deporte dando a conocer la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix y mama, sensibilización de vacuna VPH.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

La convocatoria se realiza a través del Comité de Ruta Segura liderado por la Secretaria del Deporte y del cual la Secretaria de Salud hace parte activa. El equipo de Adultez y Vejez es invitado para atender la solicitud de los caminantes de la ciudad en la caminata ecológica a realizar en el marco del Dia contra el Cáncer de Seno.



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

El equipo Adultez y Vejez-grupo Cancer es invitado a participar con acciones de IEC



Firma_____ **Firma** Mirley Solis

Nombre: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Cargo: Psicóloga Contratista

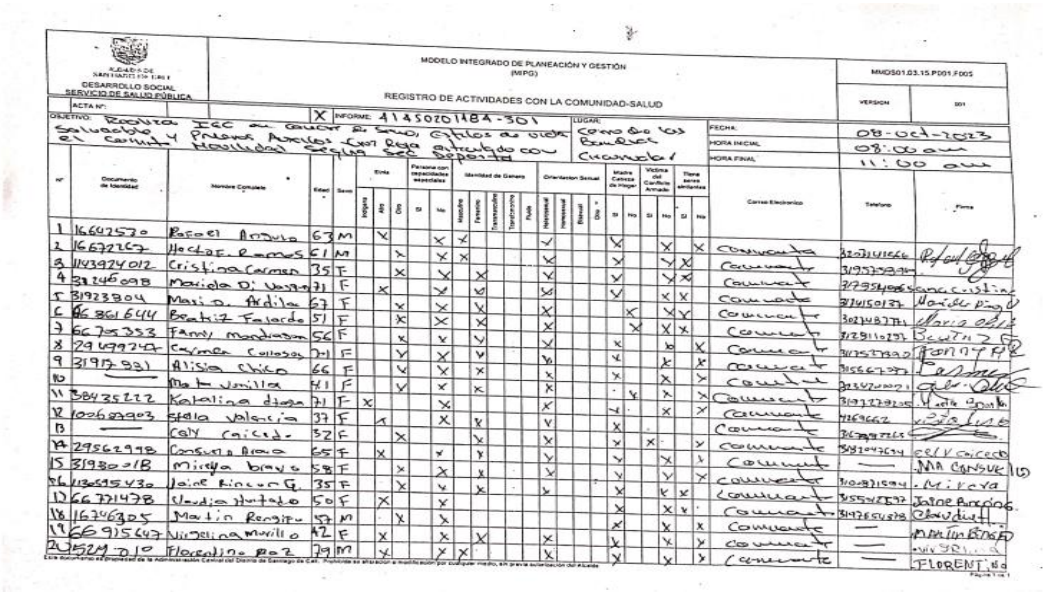
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera - contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Firma:
Nombre: ROCIO ROJAS CIFUENTES
Cargo: Trabajadora Social-Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (3) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

8. LISTADO DE ASISTENCIA VIRTUAL COMPUESTO POR DOS (3) FOLIO



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

ACTA Nº:

X INFORME: 4145070184-301

OBJETIVO: Realizar IEC en Salud Sexual y Reproductiva Articulado con Salud y Comunidad y Prevención de violencias basada en Genero

LUGAR: Centro Recreativo Comunidad

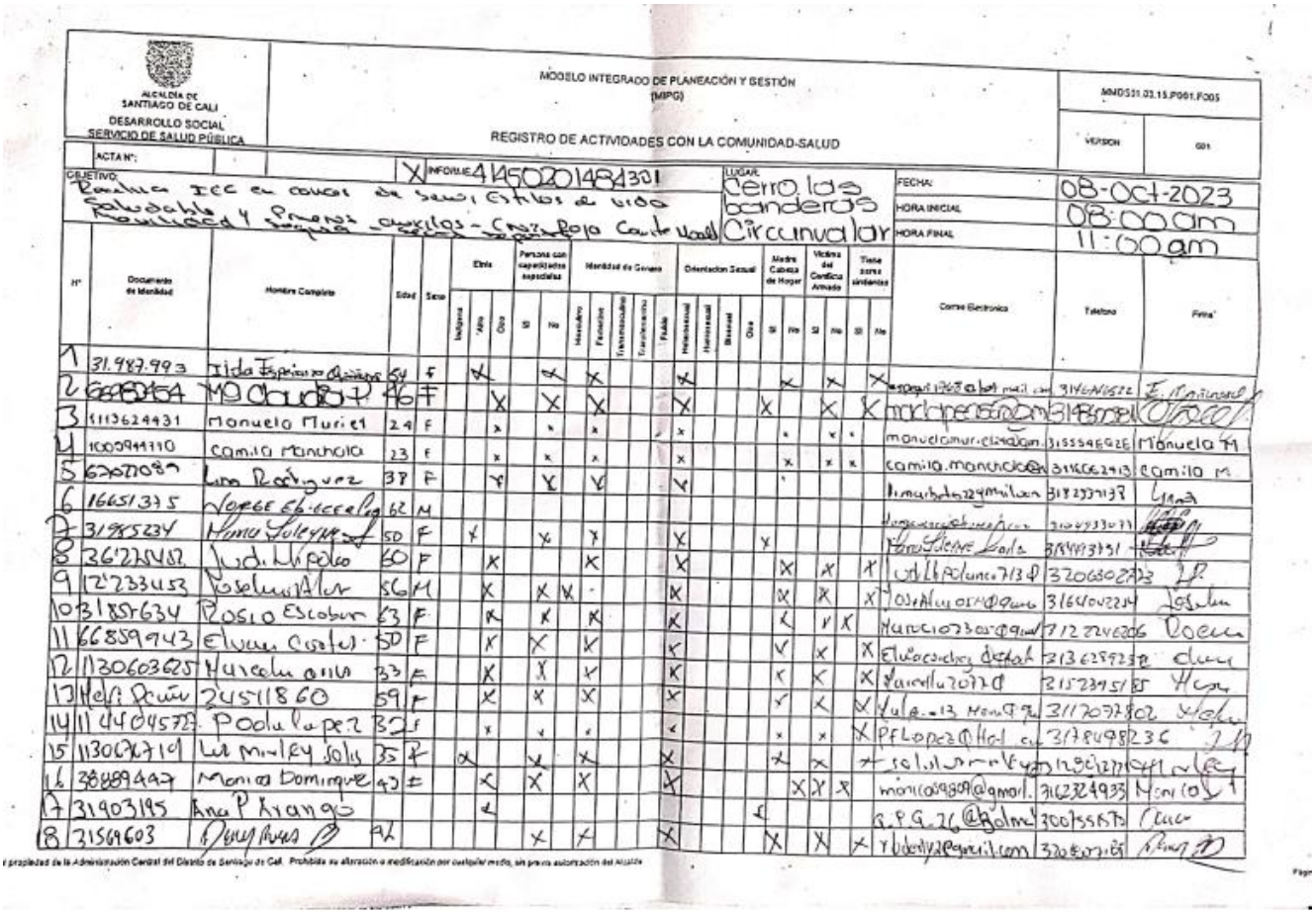
FECHA: 08-Oct-2023

HORA INICIAL: 08:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

Nº	Documento de Identidad	Nombres Completos	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Cual	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transexual	Identidad de Genero: Transformista	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro ¿Cual?	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Firma servicios ambulatorios: Si	Firma servicios ambulatorios: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	16642570	Rafael Arboleda	63	M			X		X	X					✓				X		X		X		Comunidad	3207141666	
2	16672657	Hector Ramos	61	M			X		X	X					X				X		X		X		Comunidad	3195739494	
3	1143924012	Cristina Carmen	35	F			X		X		X				X				X		X		X		Comunidad	3179539494	
4	31246098	Matilde Di Vanna	71	F		X			X		X				X				X		X		X		Comunidad	3174150137	
5	31923804	Maria Adilia	67	F			X		X		X				X			X			X		X		Comunidad	3021483771	
6	66 361 644	Beatriz Falardo	51	F			X		X		X				X				X		X		X		Comunidad	3129110293	
7	66 705 353	Fanny Mondragon	56	F			X		X		X				X				X		X		X		Comunidad	3175578820	
8	29 699 746	Carmen Collazos	71	F			X		X		X				X				X		X		X		Comunidad	3156671397	
9	31915 931	Alicia Chica	66	F			X		X		X				X				X		X		X		Comunidad	3154274071	
10		Mat Vanilla	41	F			X		X		X				X				X		X		X		Comunidad	3197279206	
11	38435222	Katalina diaz	21	F	X				X			X			X				X		X		X		Comunidad	7169662	
12	1026 29903	Stella Valencia	37	F			X		X		X				Y				X		X		X		Comunidad	3163977165	
13		Caly Caicedo	32	F		X					X				X				X		X		X		Comunidad	3137047624	
14	29562998	Consuelo Arboleda	65	F	X			X			X				X				X		X		X		Comunidad		
15	31980218	Mirtha Bravo	58	F		X		X			X				X				X		X		X		Comunidad	3104871994	
16	1130595430	Jaime Rincon G.	35	F		X		X			X				X				X		X		X		Comunidad	3155542837	
17	66 771478	Claudia Hurtado	50	F	X			X							X				X		X		X		Comunidad	3174650428	
18	16746305	Martin Restrepo	57	M		X		X							X				X		X		X		Comunidad		
19	66 915647	Nubelia Murillo	62	F	X			X			X				X				X		X		X		Comunidad		
20	1524 010	Florentino Roa	79	M	X			X	X						X				X		X		X		Comunidad		

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005

ACTA N°: X INFORME 4145020148431301

OBJETIVO: Realizar IEC en cuanto a Salud, Estilos de vida Saludable, Movilidad y Primeros auxilios - Cruz Roja Cali

LUGAR: Cerro las banderas Circunvalar

FECHA: 08-Oct-2023

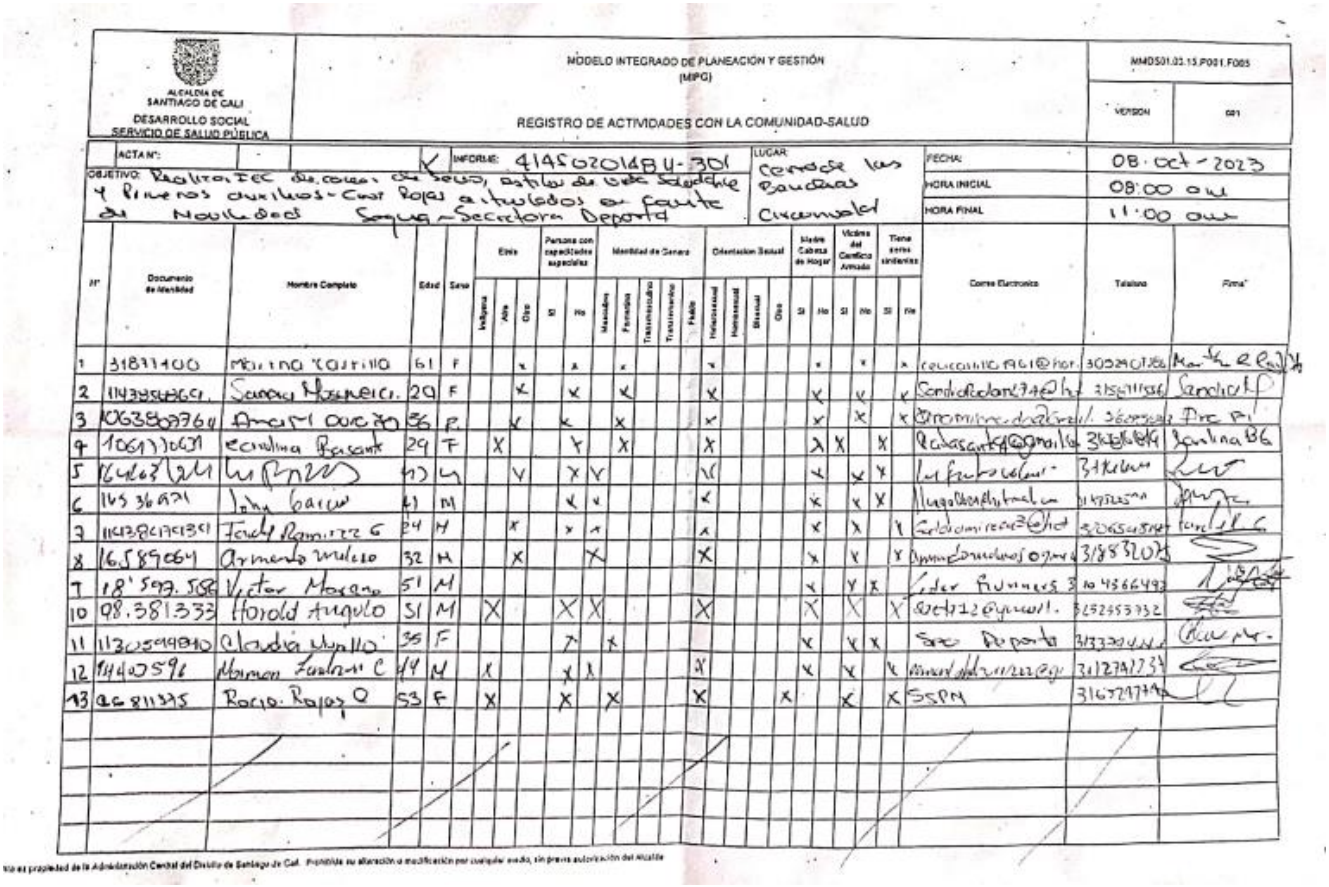
HORA INICIAL: 08:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Personas con capacidades especiales: Si	Personas con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Hombre	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transexualidad	Identidad de Genero: Transformista	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Víctima del Conflicto Armado: Si	Víctima del Conflicto Armado: No	Tiene otros síndromes: Si	Tiene otros síndromes: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
1	31.987.993	Vida Esperanza Quiñonez	64	F		X			X		X				X					X		X		X		3146416572	E. Quiñonez
2	[illegible]	M[illegible]	46	F			X		X		X				X				X		X		X		[illegible]	3184[illegible]	[illegible]
3	1113624431	Manuela Muriel	24	F			x		x		x				x					x		x		x	manuelamuriel.e@[illegible]	3155946926	Manuela M
4	1000944110	camila mancilla	23	F			x		x		x				x					x		x		x	camila.mancilla@[illegible]	3146624913	camila m
5	67027087	Lina Rodriguez	37	F			X		X		X				X										linarodriguez29@[illegible]	3182337137	[illegible]
6	16651375	Jorge Eduardo	62	M																							
7	31985234	Mona Soleyma	50	F		X			X		X				X					X					Monasoleyma@[illegible]	3184933131	[illegible]
8	36728458	Judi Nipolo	60	F			X				X				X					X		X		X	[illegible]	3206302723	[illegible]
9	12233453	Rosalba Alar	56	M			X		X	X	-				X					X		X		X	[illegible]	3164022214	[illegible]
10	31857634	Rosio Escobar	63	F			X		X		X				X					X		X		X	[illegible]	3122246206	[illegible]
11	66859943	Elvia Castelo	50	F			X		X		X				X					V		X		X	[illegible]	3136259238	[illegible]
12	1130603625	Marcela [illegible]	33	F			X		X		X				X					X		X		X	[illegible]	3152394158	[illegible]
13	Yeli Quiñ	24511860	59	F			X		X		X				X					V		X		X	[illegible]	3117077802	[illegible]
14	1144045723	Paola Lopez	32	F			x		x		x				x					x		x		X	PFLopez@Hot[illegible]	3178498236	[illegible]
15	1130626710	Luz Marley Solis	35	F	X				X		X				X					X					[illegible]	3162274941	[illegible]
16	38489497	Monica Dominque	43	F			X		X		X				X						X	X		X	monicad9898@gmail.[illegible]	3162324933	Monica
17	31903195	Ana P Arango					X												X						[illegible]	3007558675	[illegible]
18	31569603	[illegible]	42						X		X				X					X		X		X	[illegible]	3206307169	[illegible]

Propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME: 4145020148U-301 — LUGAR: Cerrado los Bandos Circunvalar

OBJETIVO: Realizar EEC de cobertura de salud, estilos de vida saludable y Riesgos auxilios - Cual Rojas atendidos en feria de Novedades Seguridad - Secretaría Deporte

FECHA: 08-oct-2023 — HORA INICIAL: 08:00 a.m. — HORA FINAL: 11:00 a.m.

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otras condiciones: SI	Tiene otras condiciones: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	31837400	Melina Castillo	61	F			x		x	x					x				x		x		x		colecolinio1961@hot	3053907266	
2	1143954961	Sandra Moreno	29	F			x		x		x				x				x		x		x		Sandrafedan774@hot	3154111536	
3	1063897641	Angel Ovalle	36	F			x		x		x				x				x		x		x		promotor.deporte@gmail.com	Secretaría Dep	
4	1061720631	Carolina Bonilla	29	F		x			x		x				x				x		x			x	Rolabonilla@gmail.co	3136866469	
5	1646824	[illegible]	47	M			x		x	x					x				x		x		x		[illegible]	3174[illegible]	
6	165 36 971	Jhon Garcia	41	M					x	x					x				x		x		x		Jhongarcia@hotmail.com	3147[illegible]	
7	1143826174131	Fredy Ramirez G	24	M			x		x		x				x				x		x		x		Carlosramirez3@hot	3206548947	
8	1658976641	Armando Muñoz	32	M			x		x						x				x		x		x		Armandomunoz@gmail	3188320	
9	18' 597. 586	Victor Moreno	51	M															x		x		x		Líder Fumeros 3	10 4566493	
10	98.381.333	Harold Angulo	51	M		x			x		x				x				x			x	x		Rock122@gmail.	3252553732	
11	1130594940	Claudia Upulio	35	F					x		x								x		x		x		Sec Deporte	3133394442	
12	1144075961	Marian Zuluaga C	19	M		x			x		x				x				x		x		x		Marianzuluaga2112@g	3127917734	
13	66811375	Rocio Rojas O	53	F		x			x		x				x			x			x		x		SSPM	3167297744	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.